



Politiche sociali

i INFO A sinistra l'inaugurazione dei giardini in via Enrico da Monza. Sotto l'area attrezzata per il fitness

Un giardino per tutti

a novità sono i trampolini elastici e una struttura per allenamenti a corpo libero nei giardini del NEI: giochi a misura di tutti i bambini, anche disabili, per vivere insieme momenti di svago senza barriere. Così il progetto dell'ASD Il Salto e Fondazione Alessio Tavecchio Onlus è stato realizzato, anche grazie a Regione Lombardia, con una riqualificazione complessiva dell'area verde e dei giardini in via Enrico da Monza.

La nuova struttura è stata inaugurata qualche settimana fa.



Gli obiettivi sono ambiziosi e puntano a promuovere l'inclusione sociale attraverso la disciplina sportiva: per questo l'area riqualificata è stata al-



lestita con trampolini elastici e una struttura di calisthenics fissi - la nuova moda del fitness funzionale – affinché diventi totalmente accessibile. L'attrezzatura di allenamento a corpo libero è a disposizione di tutti anche delle persone con disabilità.

IL PROGETTO

Il progetto complessivo prevede incontri di avvicinamento al trampolino elastico, destinati sia a chi vuole accostarsi alla pratica sportiva,

sia a ragazzi con disabilità intellettiva. Tutti, così, hanno la possibilità di migliorare la coordinazione e l'equilibrio e possono sperimentare momenti di gioco insieme in grado di favorire occasioni di inclusione. Le nuove strutture possono essere utilizzate dagli istituti scolastici del quartiere Centro San Gerardo, come integrazione ai programmi curriculari di sport ed educazione fisica.



Désirée MerliniAssessore alle
Politiche sociali

assessore.merlini@comune.monza.it