

GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE 2018 | IL CITTADINO DI MONZA E BRIANZA

**ABILITY DAY** 30 SETTEMBRE 2018  
MONZA PIAZZA TRENTO E TRIESTE

## La manifestazione

**LO SPORT PARALIMPOICO PER SFIDARE I PROPRI LIMITI**  
**APPUNTAMENTO DOMENICA 30 SETTEMBRE**  
**IN PIAZZA TRENTO E TRIESTE A MONZA**

Una giornata dedicata a tutti coloro che vogliono sperimentare i propri limiti misurandosi con lo sport paralimpico. Un'idea straordinaria per risvegliare risorse sensoriali nascoste e avvicinarsi al mondo della disabilità. L'appuntamento è per domenica prossima, 30 settembre, in piazza Trento e Trieste in occasione della seconda edizione dell'Ability Day, la manifestazione organizzata dalla Fondazione Alessio Tavecchio, in collaborazione con l'Associazione Paraplegici Lombardia, il Salto Asd, l'associazione Us Brianza Silvia Tremolada, con la partecipazione di Vero Volley, Scherma Monza, Sanfrubasket, Galdus, Sportculture, Zen Lab, Amici Speciali, CAD Monza, FareAmbiente, 299, Sociosphera, Lab 3.11, Radici del Futuro e di tante altre associazioni territoriali. Dalle 9 alle 18 sarà possibile per tutti salire sulle handbikes, cimentarsi a showdown (il tennistavolo per non vedenti), tennistavolo in carrozzina, giocare a basket in carrozzina, tirare di scherma, vogare sul simulatore di canoa sfidando un atleta paralimpico che saprà fornire consigli e svelare "tattiche segrete" per diventare un vero campione, e provare tanti altri sport. Dopo i saluti delle autorità previsti alle 10, il ricco programma della giornata si aprirà alle 10.30 con la 5k, una vera Family Run dove grandi, piccini e persone disabili, potranno correre o passeggiare insieme su un percorso che si snoda tra le strade del centro di Monza. Il ricavato della corsa andrà a sostegno dei progetti di Diversity & Inclusion della Fondazione Alessio Tavecchio Onlus. Le iscrizioni si ricevono sul sito [www.alessio.org](http://www.alessio.org), nella sede della Fondazione Alessio Tavecchio in via Carnia, 2, presso Decathlon Lissone, Moving Lissone, Affari e Sport Villasanta e Ironfit Monza.

Sopra e nella pagina a fianco alcune immagini dell'edizione 2017

Una giornata per tutti, all'insegna dello sport, del divertimento e dell'inclusione. "Domenica vogliamo fare provare a tutte le persone che verranno in piazza Trento e Trieste un limite attraverso la pratica di uno sport paralimpico - esordisce Alessio Tavecchio, promotore della manifestazione - un limite da superare scoprendo dentro di sé risorse che nemmeno si pensava di possedere. Il tutto divertendosi e apprezzando il valore della vita e la gioia di vivere che sono la missione della nostra associazione, l'Alessio Tavecchio Onlus". Gli ingredienti per rendere la giornata speciale ci sono tutti. "Invitiamo i monzesi e non solo a partecipare a questa iniziativa - ha sottolineato il sindaco di Monza Dario Allevi - manifestazioni come questa sono di fondamentale importanza anche per le persone affette da disabilità che possono avvicinarsi allo sport. Lo sport è una terapia, allena il corpo ma fa anche divertire". Aggregazione, inclusione, partecipazione e solidarietà. Queste le parole chiave che l'assessore monzese allo sport Andrea Arbizioni ha usato per descrivere l'Ability Day. "Lo sport sarà al centro di tutto, l'attore principale - ha sottolineato - ma all'interno di esso sono state inserite delle tematiche importanti che devono diventare la nostra stella polare perché insieme possiamo raggiungere il traguardo che ci siamo prefissati". L'Ability Day di quest'anno coincide con un compleanno importante: la fondazione Alessio Tavecchio onlus celebra vent'anni di attività. Due decenni spesi in iniziative, progetti, servizi per offrire un completo reinserimento nella società alle persone con disabilità cercando di essere un punto di riferimento per loro e le loro famiglie.

## Partecipare

**SUPERARE I PROPRI LIMITI**  
**ATTRAVERSO LO SPORT PER**  
**APPREZZARE IL VALORE DELLA VITA**

## Sponsor

**UNA SQUADRA FORTE E COMPATTA**  
**A SOSTEGNO DELLO**  
**SPORT INCLUSIVO**

La nostra redazione mobile presente in occasione della scorsa manifestazione. Da sinistra il Direttore Commerciale, Fabio Latella, Alessio Tavecchio e il Direttore Claudio Colombo

L'unione fa la forza e la dimostrazione è la squadra che sostiene l'Ability Day: associazioni, istituzioni, sponsor. L'evento - che gode del contributo di Regione Lombardia, Comune di Monza, Fondazione Cariplo e del patrocinio di Cip Lombardia, Coni Lombardia e CSI Lombardia, è realizzato grazie al contributo di Brianza Acque, Novalex, Ponte Giulio, Acsm Agam, Enoteca, Merregalli, Covestro, Fit Active, Esselunga, Ortopiede Pirola, Mapei, Ortopiede Pessina, Venus Mercedes, Triride, Waterjet e Rolfi. Media partner il nostro giornale insieme a PhotoMilano, Viso, MwRadio. A scendere in campo come testimonial ci saranno oltre ad Alessio Tavecchio, che è stato atleta paralimpico di nuoto (ha partecipato anche alle Paralimpiadi di Atlanta nel 1996), Enzo Cortemeri, atleta paralimpico di lancio del peso e del giavellotto, e Francesco Santorelli, nazionale Basket in carrozzina. Non mancheranno esibizioni e prove sportive, intrattenimenti per bambini e una spettacolare esibizione sui pattini in linea realizzata da Sportculture di Marta Bravin con la partecipazione di Niky Clemente. La novità di quest'anno sarà la 2.5k School Run che permetterà alle scuole partecipanti di raccogliere fondi per materiale didattico o sportivo. Alle 17 estrazione della lotteria con ricchi premi.

**IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

- Ore 09.00 - Ritrovo in Piazza Trento e Trieste a Monza
- Ore 10.00 - Saluti istituzionali e inizio attività sportive nel village
- Ore 10.30 - Partenza corse Ability Run e Ability School Run
- Ore 11.30 - Premiazione corse e interventi Testimonial
- Ore 13.00 - Pausa pranzo
- Ore 14.00 - Riapertura village sportivo con esibizioni e tante sorprese
- Ore 17.00 - Estrazione biglietti vincenti lotteria Ability Day 2018
- Ore 18.00 - Chiusura village Ability Day 2018