

IL 15 OTTOBRE Una vetrina di diversi sport insegnati e praticati da atleta paralimpici

L'Ability day nel centro di Monza

Il centro di Monza si trasformerà in un grande villaggio dello sport a cielo apertò. Il 15 ottobre dalle 10 e per l'intera giornata, si svolgerà l'Ability day. Una vetrina di diversi sport in segnati e praticati da atleta paralimpici che incontreranno i cittadini, coinvolgendoli nelle diverse discipline sportive.

Nel village allestito in piazza Trento Trieste sarà possibile cimentarsi nel basket in carrozzina, handbike, provare la scherma da seduti e il tiro con l'arco e poi trike, tennistavolo (sempre da seduti), cimgo, canottaggio, corsa bendata, showdown, tennis in carrozzina, tandem e persino calciobalilla, con un tavolo da 11 contro 11. Una giornata che è una vetrina di sport per tutti, un'occasione per conoscere da vicino atleti che sono riusciti a dare una svolta alla propria vita proprio grazie allo

L'evento è promosso dalla Fondazione Alessio Tavecchio, l'Associazione paraplegici Lombardia e la Fondazione Adecco per le pari opportunità. Una manifestazione che è il frutto della collaborazione con una fitta rete di associazioni e realtà che operano a favore dei portatori di handicap come la onlus Social Time, Freewhite. associazione del Sestriere che promuove gli sport invernali per tutti, e poi ancora il Salto, la scuola di danza Koreos che animerà il flash mob in programma alle 15, Sport di più, Freemoving, Zen lab, l'associazione Silvia Tremolada e la Fondazione Pistoletto che proporrà una rappresentazione del celebre Terzo paradiso ideato dall'arti-

Dunque una giornata dell'abilità (ability, appunto) più che della disabilità, dove tutti potranno cimentarsi nella pra-



tica sportiva, senza limiti e barriere. «Sono certo che questa sarà solo la prima di una serie di manifestazioni di questo tipo – ha auspicato il sindaco, Dario Allevi -. Del resto Monza si è da



Evento promosso dalla Fondazione Tavecchio, l'Associazione paraplegici Lombardia e la Fondazione Adecco sempre mostrata città solidale e aperta al mondo della disabilità, ospitando, tra l'altro, anche le Special Olympics».

A patrocinare l'evento, oltre il Comune, anche la Provincia, la Regione, l'Ats Brianza, il Comitato italiano paralimpico e la Fondazione della comunità Monza Brianza. «La regione è molto interessata a questo tipo di iniziative – ha aggiunto il vicepresidente Fabrizio Sala – e condividiamo il pensiero di chi esprime le proprie diverse abilità attraverso lo sport». La giornata si aprirà con l'Ability run,

una corsa passeggiata aperta alle famiglie: 5 chilometri tra le vie di Monza. La domenica poi sarà un continuo susseguirsi di momenti di intrattenimento per i più piccoli, musica e spettacoli. E poi, ovviamente, tantissimo sport per tutti. Per iscriversi alla 5K Ability run è possibile collegarsi al sito alessio.org o nei punti di iscrizione ufficiali (Fondazione Tavecchio in via Carnia 2 a Macron store Monza in piazzale Virgilio 1). La partecipazione alle attività sportive del village è gratuita e aperta a tutti. 🏾