

Attualità Panettoni, alberelli di cioccolato, ottimo vino prosecco, farina biologica,

A NATALE PENSIAMO AI PIÙ BISOGNOSI: ECCO LA

Dalla Fondazione Tavecchio alla Lilt, con un piccolo acquisto si

Paola Molteni
Milano - Dicembre

Fare bene agli altri vuol dire fare bene anche a se stessi. Ne sono convinti gli italiani che anche in occasione del prossimo Natale sceglieranno di regalare gesti di solidarietà. Sempre più in tanti l'hanno capito: un dono qualsiasi, fatto o ricevuto, non fa la differenza nella nostra vita.

Ma un regalo solidale può contribuire a cambiare il destino di una persona dalla fame, dalla malattia, dal disagio. Ecco allora che, in vista delle prossime feste, sono molte le organizzazioni che propongono i loro regali abbinati a iniziative benefiche. Per conoscere idee e relativi prezzi si possono visitare i siti delle associazioni e contribuire con l'acquisto dei doni proposti. Noi vi anticipiamo qualcuno dei loro buoni suggerimenti.

Un nuovo centro per il Filo d'oro

Si parte con un pensiero per chi ha visto trasformare la propria esistenza dalla malattia. Per il Natale 2021 la **Legga del Filo d'oro**, dal 1964 a fianco delle persone sordocieche e pluriminorate psicosensoriali, ha ideato una serie di doni solidali per finanziare la conclusione dei lavori del Centro nazionale di Osimo, in provincia di Ancona. Si



tratta del più importante progetto dell'ente, realizzato per fornire risposte sempre più adeguate ai bisogni di chi non vede e non sente e delle loro famiglie. La Fondazione ha pensato a tante idee regalo, dall'imperdibile Pack Natale goloso, composto da cioccolato e panettone (4 e 5), ai braccialetti Cruciani creati in esclusiva per la onlus (1). Ancora attenzione alle necessità di chi soffre viene da **CasAmica Onlus** che da 35 anni offre alloggio e supporto ai malati che per curarsi sono costretti a spostarsi lontano dalla propria città o anche fuori dalla regione. Per chi desidera collaborare a questa importante missione, l'associazione propone le sue gustose confezioni (2), in collaborazione con l'Alvea-

re Meneghino, piattaforma on line che permette scambi diretti tra i produttori e le comunità locali di consumatori per portare sulla tavola prodotti genuini. Si può scegliere tra la confezione per aperitivi, quella dolce e salata, e anche una mini box *gluten free*, senza dimenticare i panettoni, compresi quelli dell'alta pasticceria Giovanni Cova & Co.

Un pensiero speciale, soprattutto a Natale, meritano i bambini. A loro ha pensato la **Fondazione Dottor Sorriso**. Sostenendola possiamo dare una mano all'attività dei suoi clown-terapeuti professionisti, che ogni giorno aiutano i piccoli ricoverati a conservare la voglia di giocare affrontando con serenità i momenti difficili. Si può acquistare il loro panettone solidale oppure una simpatica lattina

piena di cioccolatini alla crema di nocciola (3), o ancora una tisana per riscaldare le sere invernali.

Un altro gesto concreto per dare sollievo ai più piccoli viene dall'attività di **Fondazione Operation Smile Italia Onlus**, attiva da quarant'anni con i suoi volontari, medici, infermieri e operatori sanitari per assistere i bambini dei Paesi a basso reddito che nascono con una malformazione al volto. Scegliendo uno dei regali dell'associazione sarà possibile sostenere interventi chirurgici, assistenza medica e cure. Tra i loro suggerimenti ci sono la collana *Le ricette del sorriso* della giornalista Gloria Brolatti oppure la linea di collane donata da Antonella Piacenti.

Si può fare del bene anche brindando sotto l'albero di Natale insieme a parenti e amici. È l'idea che viene dall'iniziativa condivisa dalla **Lilt, Lega italiana per la lotta contro i tumori**, e **Le Manza-**

70%
Gli italiani che hanno fatto almeno una donazione

ricette per imparare a fare il pane in casa. Sono tante le idee per gli italiani di cuore

NOSTRA GUIDA PER UN REGALO BUONO E SOLIDALE

possono aiutare le associazioni che assistono i poveri e i malati



ne; grazie all'acquisto di una o più bottiglie del Prosecco Solidale della tenuta (7) sarà possibile dare sostegno alle donne operate di tumore al seno della Lega. Un brindisi per un 2022 migliore lo propongono anche l'azienda **Follador Prosecco dal 1769** e la **Fondazione Vialli e Mauro** che insieme promuovono una raccolta fondi con la nuova Immagine Collezione dedicata ai Docg dell'azienda per sostenere la ricerca contro la Sla e il cancro.

Non vanno dimenticare le emergenze sociali. Per questo la **Fondazione Tavecchio** propone la sua iniziativa per promuovere lo



sviluppo di una società inclusiva. Scegliendo i suoi prodotti sarà possibile contribuire alla nascita di laboratori enogastronomici e a un ristorante solidale in cui anche ragazzi e ragazze con disabilità e fragilità potranno lavorare, in cucina e in sala. Per farlo possiamo scegliere tra i vari regali proposti, dalle bottiglie di Barbera d'Alba, al Panettone Milanese Tre Marie e poi ancora miele, confetture e biscotti di pasticceria.

Pasti e sostegno

Tutta dedicata alle persone fragili anche l'i-

niziativa della onlus **Antoniano** e **Alce Nero**, marchio di agricoltori e trasformatori del settore bio. Il ricavato del loro dono solidale garantirà infatti aiuto e accoglienza a chi si rivolge alla mensa francescana Padre Ernesto di Bologna perché ha bisogno di un pasto ma anche di trovare lavoro e di sostegno psicologico. Si può condividere questo progetto acquistando il cofanetto gastronomico "Ben Fatto" (6), una confezione regalo che contiene la

nuova farina di miglio e cicerchie macinata a pietra biologica **Alce Nero** e una raccolta di dieci ricette per cucinare il pane e la pasta fatti in casa con questa particolarissima farina. **V**



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

003577