

Acquisisci il ben-essere, dando più valore alla tua vita e tirando fuori il tuo potenziale, guidato da ALESSIO TAVECCHIO (dal coma a campione di nuoto e di vita)



e da GIORGIO COZZI (Psicologo e Coach)



Data: *7 ottobre 2017, dalle 9.00 alle 18.00*

Luogo: *SPORTIVINSIEME
Viale Aretusa 30, Milano*

Quota di partecipazione: *€ 50 + IVA*

Info: *ISO srl di Milano – Tel. 02-46.93.701
Email: iso@isoformazione.it*

DAI NUOVA MOTIVAZIONE ALLA TUA VITA

Scopri i tuoi talenti nascosti cambiando **ORA** per determinare il tuo futuro, seguendo l'esempio di chi ce l'ha fatta, grazie a volontà e impegno

Poca didattica, tre principi cognitivi, **molta esperienza pratica, individuale e di gruppo**, da "entronauta" che disegna la sua evoluzione, a partire dal sé e dalla forza del gruppo, stimolati da Trainer che hanno confidenza con le risorse profonde che animano le crescite personali.

Sono previste:

- ✓ testimonianze di Alessio Tavecchio
- ✓ relax guidati
- ✓ giochi di gruppo
- ✓ esercitazioni pratiche individuali e collettive.

Il corso si terrà in palestra, consigliati abbigliamento comodo, mente aperta e voglia di mettersi in gioco e di crescere.

Iscriviti ora!